



認知症の方やご家族、もの忘れが気になる方へ

4月

# スマイルオレンジチーム

## スマイルオレンジチームって？

- 認知症の方、ご家族、地域の方の語らい
- 認知症について知ったり、話したり…
- やりたいこと・やってみたいことを、アイデアを出し合って「やってみる」

ゆっくりお茶を飲みながら、お話しませんか？



## 参加しているのは？

- もの忘れが気になる方
- 認知症の方やご家族
- ボランティア  
(オレンジサポーター)
- 地域にお住まいの方

2026年4月の予定

場所：手稲区民センター2階

無料

4月 2日 (木) 13:30~15:30	第1会議室
4月 8日 (水) 13:30~15:30	第1会議室
4月 16日 (木) 13:30~15:30	第1会議室
4月 23日 (木) 13:30~15:30	第1会議室
4月 28日 (火) 13:30~15:30	第2会議室



## 4月28日 (火)

### ご家族同士で語らいませんか？

認知症のこと、ご家族ならではの悩みなど、お菓子をつまみながらお互い話をしてみませんか？

【5月前半の予定】 区民センター2階 13:30~15:30

5月 7日 (木)・5月 14日 (木)

\*5月のチラシは4月下旬に完成予定です。後半の予定はチラシをご覧ください

## お問合せ

手稲区第2地域包括支援センター

(手稲本町・手稲鉄北・稲穂金山・星置)

電話：011-686-7000



地域包括支援センターのホームページです。スマイルオレンジチームやイベントなどのお知らせを掲載しております。