

認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、  
ボランティア活動に興味のある方へ

# スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



## スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知りたい、  
知ってもらう方法を考えたい…  
様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方ご本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える

等

## スマイルオレンジチームの参加者は？

### 認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、  
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが  
出来たら・・・



### ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が  
あったらいいな・・・
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ココ  
ていね

### ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、  
何が出来るか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて  
いただく必要がありますが、  
興味のある方、まずはお気軽に  
ご参加ください！



### オレンジコーディネーター

(地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、  
「認知症になっても、ならなくても  
住み続けられる手稲」について、  
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください



## 令和8年4月の予定表

4月 10日(金) 10:00 ~ 12:00

4月 15日(水) 13:30 ~ 15:30

4月 21日(火) 10:00 ~ 12:00

4月 30日(木) 13:30 ~ 15:30

イベント記載のない日も、集まった皆さんで話し合い、語らいや活動を行っていますので、ぜひご参加ください♪

21日は「ご家族同士で話しましょう！」認知症の方を介護しているご家族とサポーターで、認知症のことや家族ならではの悩みなど、お互いの話をします。お気軽にご参加ください。

※認知症の方と一緒にご参加いただけます。家族と別テーブルで過ごせるようにご用意しています。



上記以降の日程が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>



## 月ごとにいろいろなイベントをやっています。

- ボッチャ（どれだけボールを的に近づけることができるかを競う競技）  
座ってもできるので、どなたでもご参加できます！
- 折り紙でひな人形づくり、七夕の短冊づくり
- 星置緑地に水芭蕉を見に行く会
- 花札、トランプ
- 軽川にお花見
- 認知症を題材にした絵本の朗読会 などなど

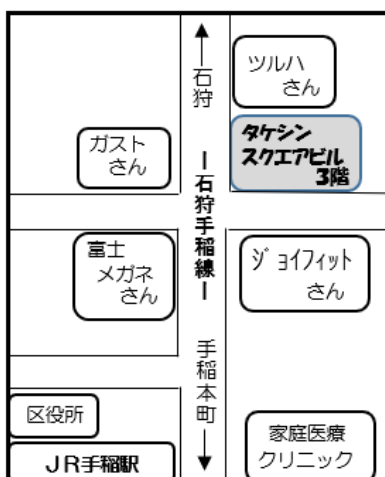
ご本人やご家族、サポーターの皆さまのご意見を伺いながら、楽しんで参加いただけるような場にしていきたいと思っております。

参加無料で、途中参加、途中退席OKです。お気軽にお立ち寄り下さい。



## 場所：手稲区第1地域包括支援センター

(手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階)



道銀さん、ケンタッキーフライドチキンさんが入っているビルの3階

◎手稲駅より徒歩10分

◎最寄りバス停

JRバス

前田4条10丁目

<お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括支援センター

担当地区：前田、富丘、

西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

(土日祝祭日、年末年始除く)

8時40分～17時40分