

# 令和7年度「つどい」のお知らせ

「つどい」は情報交換と交流の場です。

介護の悩みを話し合い交流することで、困ったことを相談・解決できたり、ストレスを発散できる場でもあります。

2月は下記のとおり、開催いたしますので、ご案内します。

どなたでもご参加いただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

とき: **2/20(金)13:30~15:30**

ところ: 東区民センター 別館村川ビル2階集会室B  
札幌市東区北 10条東 7丁目1-10

【最寄り駅】東豊線「東区役所前駅」下車 4番出口 徒歩2分

お問合せは、下記「札幌家族の会」までお願いします

電話011-281-2969 (火・水)

参加費  
無料

## プログラム

(新型コロナ・インフルエンザの感染状況で、予定を変更する場合があります。ご了承ください)

13:30 開会・挨拶

13:35~14:00 ちよこっと学習会

14:00~15:00 語り合い

15:00~15:30 個別相談他

15:30 閉会



申込締切  
2/18

※ちよこっと学習会は「高齢者の手助け」を学生ボランティア団体まごのてさんから学びます

### ●申込方法

裏面の申込み用紙に記入し、  
TEL・FAX011-281-2969 あるいは  
メール:nagomi@rainbowwin.net にて  
2月18日(水)までにお申込みください。  
※電話でもお受けします。

### ●お問合せ先

札幌認知症の人と家族の会

〒060-0002 札幌市中央区北 2条西 7丁目(かでる 2・7)2階  
TEL・FAX 011-281-2969(火・水)10:00~15:00  
Email:nagomi@rainbowwin.net

主催:札幌認知症の人と家族の会

TEL・FAX:011-281-2969

## 令和7年度2月のつどい【参加申込書】

申込締切日 令和8年2月18日(水)

氏名	
電話番号	
氏名	
電話番号	

※何か聞きたいこと等がありましたなら、ご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、「つどい」でのみ使用いたします。

※定員を超える場合は、事前にこちらよりご連絡いたします。

※当日は感染防止対策をいたしますのでご協力をお願いいたします。飲み物の提供はいたしません。

なお、新型コロナ・インフルエンザの感染状況により、中止となる可能性がありますのでご了承いただきますようお願いします。

お申込み・お問合せ先

札幌認知症の人と家族の会

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでる2・7)2階

TEL・FAX 011-281-2969(火・水)10:00~15:00

Email:nagomi@rainbowwin.net