

# 令和7年度「12月つどい」のお知らせ

「つどい」は情報交換と交流の場です。

介護の悩みを話し合い交流することで、困ったことを相談・解決できたり、ストレスを発散できる場でもあります。

12月は下記のとおり、開催いたしますので、ご案内します。

どなたでもご参加いただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

と き: **12/19(金)**13:30~15:30

ところ:手稲区民センター 3階 視聴覚室  
札幌市手稲区前田1条11丁目

【最寄り駅】JR「手稲駅」下車 北口徒歩5分

JRバス・中央バス「手稲区役所前」下車徒歩3分

お問合せは、下記「札幌家族の会」011-281-2969（火・水）まで

参加費  
無料

## プログラム

(新型コロナ・インフルエンザの感染状況等で予定を変更する場合があります。ご了承ください)

13:30 開会・挨拶

13:35~14:00 ちょこっと学習会

14:00~15:00 語り合い

15:00~15:30 個別相談他

15:30 閉会



申込締切  
12/17

※ちょこっと学習会は、「感染症の予防と対策」東徳洲会病院看護師さんから学ぶ予定です

### ●申込方法

裏面の申込み用紙に記入し、  
TEL・FAX011-281-2969 あるいは  
メール:nagomi@rainbowwin.net にて  
12月17日(水)までにお申込みください。  
※電話でもお受けします。

### ●お問合せ先

## 札幌認知症の人と家族の会

〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目(かでる 2・7)2 階

TEL・FAX 011-281-2969(火・水)10:00~15:00

Email:nagomi@rainbowwin.net

主催:札幌認知症の人と家族の会

TEL・FAX:011-281-2969

令和7年度 12月のつどい【参加申込書】

申込締切日 令和7年12月17日(水)

氏 名	
電話番号	
氏 名	
電話番号	

※何か聞きたいこと等がありましたなら、ご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、「つどい」でのみ使用いたします。

※定員を超え、ご参加いただけない場合には、事前にこちらよりご連絡いたします。

※当日は感染防止対策をいたしますのでご協力をお願いいたします。飲み物の提供はいたしません。

なお、新型コロナ・インフルエンザの感染状況により、中止となる可能性がありますのでご了承くださいますようお願いします。

お申込み・お問合せ先

札幌認知症の人と家族の会

〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目(かでの 2・7)2 階

TEL・FAX 011-281-2969(火・水)10:00~15:00

Email:nagomi@rainbowwin.net