

4月の「つどい」ご案内

【とき】2024年4月22日(月)13:30~15:30

【ところ】北区民センター1階 会議室

札幌市北区北25条西6丁目1-1

地下鉄南北線 北24条駅(1番出口)徒歩7分

【問い合わせ】家族の会事務局 ☎281-2969(火・水)

出欠の予定をお知らせいただくと助かります。よろしくお願ひします。



5月の「つどい」は豊平区で5月20日(月)に開催予定です。

ちょこっと学習会テーマは
紙おむつ・パンツについてです。



3月の「つどい」は3月21日(木)西区民センターで20名の参加をいただき開催しました。

「ちょこっと学習会」は当会大内事務局長より「私の手帳の活用法」についてのお話でした。「私の手帳」は家族の会30周年を記念して作成。医療機関の受診時や救急車対応時に役立つ、家族に自分の意志・意向の伝達とコミュニケーションにも活用できること、改訂版作成の説明もあり、多くの皆さんに利用してほしいと呼びかけました。また、参加者からも手帳を使用した体験談をお話いただきました。

その後の語り合いでの皆さんの発言は、以下のとおりです。

🌸 90代義母を介護50才代女性

義母と同居して17年、今は要介護5です。現在、療養型医療施設を探しています。また、姉がパーキンソンや前立腺の病気のある夫を介護していてストレスが溜まっているので話を聞くことで、フォローにも努めています。

🌸 80代夫を介護80代妻

夫は3年前より認知症で要介護1です。長谷川式認知症スケールは今年14点でした。物忘れがあり怒りっぽく記憶と違うことを言うようになりました。自分も要支援1です。スポーツリハビリに通っています。一緒に行きたいのですが「俺は好きなようにする」と言います。酒好きで昼からビールを飲みます。受診時、医者の方の言うことには「はい」「はい」と形だけ返事をしています。

🌸 90代両親を介護70代娘

父は要介護1、母は要支援1です。二人ともずっと家にいて家で死にたいと言います。

昨年、西区での介護者のつどいや認知症カフェで家族の会の方の話を聞いてほっとしました。そして、入会しました。父はディサービスを利用していますが、「血圧が高いので返します」と言われたこともありました。医療機関からも受診を断られたりしたこともあり困っています。

🌸 80代妻を介護90代夫

妻は要介護2です。東京に住んでいましたが、認知症と分かり2年前娘のいる札幌に移りました。同居ではありません。私も札幌出身です。ディサービスの利用はしています。食事作りに一番困っています。宅配食を取ったこともありますが、自分たちの舌に合いませんでした。良かったことは、オリーブオイルとニンニクで作ったアホエンオイルが脳内血流を良くするという東大の先生によるネット情報を見つけ、妻に飲ませたら、うそのように効いています。今は娘が近くにいてくれて安心です。

🌸 70代妻を介護80代夫

一昨年2月妻は生協で迷子になり、警察のお世話になりました。それで介護申請をしました。要介護2です。振り返れば、5年前から始まっていたと思います。困っていることは薬を飲んでくれない、貼り薬の拒否、ディサービスに行ってくれない、整理整頓ができない、歯磨きをしてくれない、昼寝をするせいか夜の就寝に気を遣う、食べたことを忘れるなど多々あります。子供から、怒鳴ったらダメと言われ気を付けています。

🌸 80代父を介護50代息子

父は病院に入っています。面会に行きますが面会時間は20分です。コミュニケーションが上手くとれなく、話をしても一方通行なのが一番辛いです。何でも話すようにしています。

🌸 70代妻を介護60代夫

妻を7年間自宅介護しました。一昨年特別養護老人ホームに入所しました。要介護3です。会うとニコッと笑ってくれるのが励みです。介護は知識が必要だと思います。このことは家族の会で学ばせてもらいました。

(会員から)

・認知症のご本人が一番混乱され、戸惑っていると思います。認知症の事を学んでみませんか？

ご本人の気持ちや想いを理解できると、介護上手になり、関係も良くなるかもしれません。

・医療機関との対応がむずかしい場合は、訪問診療サービスの利用も検討されてみてはいかがでしょうか。

・介護者も場合によっては介護申請をして、ご夫婦で介護保険サービスを上手に使いましょう。

・自宅介護で対応がむずかしい場合、小規模多機能居宅介護サービスの利用で解決するごがあると思います。一度ケアマネージャーさんに相談してみてもはいかがでしょうか。