

～認知症にやさしい地域づくり～

清田区ケア友の会

男性介護者のつどい

令和6年3月12日(火)

13:30～15:30 ※受付 13:00～

清田区役所3階 大会議室

(札幌市清田区平岡1条1丁目2-1)

参加費
無料



対 象： **清田区内**にお住まいで**認知症の家族**を介護している**男性**
介護を卒業した方、介護を受けられているご本人の方も
ご参加いただけます。
(別室にて、職員が付き添うことも可能です。ご相談ください)

内 容①：**【講話】高齢者向け 施設・住宅のえらび方**
一般社団法人 あんしん住まいサッポロ 米村 裕さま
住まいの種類や選び方、見学のポイント等をお話していただきます。

内 容②：**【交流会】～語り合い わたしの介護 あなたの介護～**
認知症の方の介護体験や、介護をしているの不安や悩みを
同じ立場の男性同士、語り合しましょう。

※当日、発熱や体調不良のある方は参加をお控えください

お申し込み

清田区保健福祉課保健支援係へお電話またはFAXでお申し込みください。

電話 889-2042 FAX 889-2703

※令和6年2月5日～3月5日まで



【主催】清田区/清田区地域包括支援センター/清田区介護予防センター/清田区社会福祉協議会

SAPPORO

清田区 男性介護者の集い
ケア友通信

報告

令和5年度第1回 ケア友の会

令和5年10月16日(月)、秋晴れの日、今年1回目となるケア友の会を開催しました。初めて参加される方3名を含む、計11名の方に参加いただきました。

前半は、さっぽろ香雪病院より、認知症治療病棟 看護師長である戸澤様と、地域医療連携室主任である佐賀様を講師にお招きし、「認知症の方への関わり方」をテーマに講話をしていただきました。基本的な認知症の症状や対応のコツとともに、介護する人が一人で抱え込まない、自分のイライラを責めないことが大事というお話もありました。

交流会の様子



次回、令和5年度第2回目のケア友は3月に開催予定です。みなさまの参加をお待ちしています！

後半は、3つのグループに分かれて交流会を行いました。初めての受診をするまでの難しき、本人への接し方、家事の大変さ、将来のこと…様々な話題が出ていました。大変さについては分かち合い、ときには経験者からヒントをもらおう、同じ境遇の方が集まるつどいだからこそその交流会でした。



講話の様子

つどいに参加してみませんか？



清田区では年に2回、認知症の家族を介護している男性を対象に、男性介護者のつどい(ケア友の会)を開催しています。初めての方もそうでない方も、ぜひ一緒にお話ししてみませんか？一人での参加が不安な方は、担当のケアマネジャーと参加することも可能です。

つどいには保健師や地域包括支援センター、介護予防センターのスタッフも参加します。つどいの後に、個別にご相談することもできますよ。

自分の体験を話せてよかった

参加者の体験が聞けてよかった

参加者の声

自分は一人ではないと思った

ストレス解消になり、気持ちが楽になった

第7号
令和6年
2月発行
発行元
清田区役所
保健福祉課
保健支援係
011-889-2042
清田区平岡1条1丁目2-1

FAX申込書

FAX番号：889-2703

ふりがな	
参加者氏名	
電話番号	
住所	
当日話したいこと (○をつけてください)	排泄介助 ・ 食事準備 ・ 食事介助 ・ 着替え介助 入浴介助 ・ 夜に寝ない ・ 同じ事を何度も聞かれる 言うことを聞いてくれない