

# 令和5年度「3月つどい」のお知らせ

「つどい」は情報交換と交流の場です。  
介護の悩みを話し合い交流することで、困ったことを相談・解決できたり、  
ストレスを発散できる場でもあります。  
3月は下記のとおり、開催いたしますので、ご案内します。  
どなたでもご参加いただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

と き: **3/21 (木)** 13:30~15:30

参加費  
無料

ところ: 西区民センター 1階 第1・2会議室  
札幌市西区琴似2条7丁目 1-21

【最寄り駅】 JR 琴似駅 徒歩約 13 分

地下鉄 東西線 琴似駅下車 1番出口 徒歩4分

お問合せは、下記「札幌家族の会」011-281-2969 (火・水)まで

## プログラム

(コロナ・インフルエンザの感染状況等により予定を変更する場合があります。ご了承ください)

13:30 開会・挨拶

13:35~14:00 ちょこっと学習会

14:00~15:00 語り合い

15:00~15:30 個別相談他

15:30 閉会



申込締切  
3/19

※ちょこっと学習会は、月毎、テーマを設けて実施します。

### ●申込方法

裏面の申込み用紙に記入し、  
TEL・FAX011-281-2969 あるいは  
メール:nagomi@rainbowwin.net にて  
3月19日(火)までにお申込みください。  
※電話でもお受けします。

### ●お問合せ先

## 札幌認知症の人と家族の会

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7)2階  
TEL・FAX 011-281-2969(火・水)10:00~15:00  
Email:nagomi@rainbowwin.net

主催:札幌認知症の人と家族の会

TEL・FAX:011-281-2969

**令和5年度3月のつどい【参加申込書】**

**申込締切日 令和6年3月19日(火)**

氏名	
電話番号	
氏名	
電話番号	

※何か聞きたいこと等がありましたなら、ご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、「つどい」でのみ使用いたします。

※定員を超え、ご参加いただけない場合には、事前にこちらよりご連絡いたします。

※当日は感染防止対策をいたしますのでご協力をお願いいたします。飲み物の提供はいたしません。

なお、新型コロナ・インフルエンザの感染状況により、中止となる可能性がありますのでご了承くださいますようお願いいたします。

お申込み・お問合せ先

**札幌認知症の人と家族の会**

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの 2・7)2階

TEL・FAX 011-281-2969(火・水)10:00~15:00

Email:nagomi@rainbowwin.net