

# 1月の「つどい」ご案内

【とき】2024年1月18日(木)13:30~15:30

【ところ】かでの2.7 5階 510会議室  
札幌市中央区北2条西7丁目

【問い合わせ】家族の会事務局 ☎281-2969(火・水)

出欠の予定をお知らせいただくと助かります。よろしくお願いします。



2月の「つどい」は白石区で2月20日(火)に開催予定です。



学習会のテーマは  
「認知症の薬について」です。

12月の「つどい」は12月20日(水)南区民センターで19名の参加をいただき開催しました。「ちょこっと学習会」は会員の鈴木高雄さんに「施設選びを経験して」というテーマでお話しいただきました。現在、奥様が特別養護老人ホーム(以下特養)に入所されています。諸事情から、他の施設に移ることを検討され、特養5か所、グループホーム11か所を見学されました。その体験からのお話でした。①話やパンフレットに頼らず②複数の施設を見学する③管理者の考えを聞く④何処を重視したいかを決めて見学する⑤最終的には介護者自身が決めることがとても大事です。そしてスタッフの笑顔が一番大事で、それが入居者の笑顔になりますと語られました。以下、参加者の発言です。

## ●80代妻を介護80代夫

妻を在宅介護中です。春夏秋冬で言えば夏に入ったかな、というところですか。妄想が出てきて、出歩けなくなりました。12月からデイサービスの利用時間を増やして余裕をもてるようになりました。施設見学は10か所回りましたが、いろいろなところがあり千差万別です。自宅介護に勝るものはないと思います。自分は、進行性の癌でいつ再発するか不安でいます。

## ●70代夫を介護60代妻

夫は要支援1です。10月末から様子が変わって受診。アルツハイマーと言われました。薬を飲んで少し落ち着いています。着替えに手間取りなどでついイラッとしますが、朝寒いよと声を掛けながらカーテンを開け、笑います。コーヒーを落としてくれます。困るのは年金とか書類ですが、娘が市内に居て協力があり助かります。

## ●80代夫を介護80代妻

夫は要支援1です。発症して3年目に失語症と言われました。神経内科に通っています。言葉が出ない、電話に出られない、大きな赤ちゃんがいるみたいです。いつも昔のやさしかったこと思い出しています。夫は判らないときは私の肩に手をかけて「おう、おう」と言い、私も大体判るようになってきました。

## ●70代妻を介護80代夫

妻は3年前アルツハイマーでMRI診断を受け海馬の萎縮がみられ、かなり前から症状が出ていたはずと言われました。転んだり、ちょこちょこケガをすることがありました。

一昨年9月にコロナ感染し、症状が進み、要介護度も2から3になりました。昨年9月に尿閉になり緊急入院。奇跡的に回復して退院したのですが、再発し再入院になりました。今は、口から食事がとれず点滴投与しています。正月は一緒に過ごせるかどうか・・・。

## ●80代父を介護50代息子

父は病院に入院中です。一か月振りに先週面会出来ましたが、20分の時間制限がありました。意思の疎通はできています。元気そうでした。

## ●70代本人男性

私の認知症は慢性硬膜下血腫の手術の後遺症なので、時間が経てば戻ると自分では思っています。つどいに参加するのも、それに負けないようにとの思いからです。皆さんの話も聞き取れないことがありますが、意地でここに聞きに来ています。

(会員から)

・一言で認知症といっても、その人その人で違います。辛いことも違います。家族の会の私たちに話すことで少しでも気持ちが楽になれば嬉しいです。辛かったり嬉しかったり、お話ししたい時には、お電話ください。

・介護保険は当事者だけでなく、介護者のためでもあります。介護保険をうまく利用することも大事です。

・認知症疾患医療センターが札幌市にも作られることになりました。このセンターが認知症の症状と身体合併症への対応、地域医療などとの連携、診断後の支援の役割をしっかりと行ってもらいたいと期待しているところです。