

12月の「つどい」ご案内

【と き】 2023年12月20日(水)13:30~15:30

【ところ】 南区民センター 3階 第3会議室

札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 ☎584-2100

【最寄駅】地下鉄南北線「真駒内駅」下車 徒歩7分

【問い合わせ】 家族の会事務局へ ☎281-2969(火・水)

出欠の予定をお知らせいただくと助かります。よろしく願います。



1月の「つどい」は中央区で1月18日(木)に開催予定です。



ちょこっと学習会
テーマは「施設選びを
経験して」です。

11月のつどいは11月20日(月)豊平区民センターで20名の参加をいただき開催しました。

「ちょこっと学習会」は秋谷圭太弁護士(村松法律事務所)に「家族信託～これからのより良い暮らしのために」というテーマでお話をいただきました。家族信託は、認知症などで自分の財産管理が難しくなったときや相続・特殊詐欺対策が目的となります。成年後見との違いは、身上保護ができない、本人に代わって法律行為をすることができないなどです。その後の語り合いでの皆さんの発言は、以下のとおりです。

🟡 70代夫を介護70代妻

怒りのスイッチが入ると2時間くらい怒り続けます。後で謝ってくれることもあります。医師の前で話してしまい夫を怒らせたこともあります。受け入れてと言われますが、慣れないので涙も出ます。切り替える方法を教えてください。

(会員から)

自分もそうでした。苦しいかもしれないけれど、今を乗り越えれば何とかかなと思います。医師と話す時は、聞いてほしい事や困る事を記録しておいて見せるといいです。ご主人をほめて下さい。

🟡 90代妻を介護80代夫

妻はレビー小体型認知症で、要介護5です。寝たきりで施設から自宅介護となり3年半経過しました。毎日3回訪問介護の方が来て食事作りと介助をしてくれます。体重も増加し、栄養状態が良く床ずれはありません。最後は添い寝をして天国に送るとというのが私の希望です。

🟡 70代夫を介護70代妻

夫はパソコン特殊詐欺で何十万円も被害に合い刑事事件にもなりました。病院で認知症と言われて、私はショックでしたが、夫は全く自覚がありません。今は薬を服用し落ち着いていますが物忘れはあります。身体は丈夫なので週2回デイを利用、私も介護認定を受けて一緒に行っています。最初の病院で医師とのコミュニケーションを取れず、セカンドオピニオンを受け、2番目の説明には納得しています。

🟡 70代夫を介護70代妻

夫は田舎に行った時、夜3時間いなくなりました。4年前から軽度認知症で、2年前に免許を返

納し、落ち着かない状態です。徘徊の気があり心配しながらの生活です。足が丈夫で毎日歩いています。私も一緒に歩いていますが3時間が限界。本人は他人事のように、これからの介護人生どうなるのでしょうか。

(会員から)

私も後ろを付いて歩きましたが、疲れておなか痛いから帰ろうと言ったら帰ってくれました。先手で、警察SOSへの届け出やGPS、服に名前をつける、近所の人にも伝えておくとういことです。

🟡 80代母・80代叔母を介護40代女性

母は3年前に脳神経外科を受診しました。トイレにテッシュを詰まらせて、仕事中に呼ばれたりしました。その後、仕事を辞めて3人暮らしとなり、デイ週3回、訪問看護週2回利用しています。叔母はまだ軽く、母をきつく追い詰めます。母は歩くのが早く、叔母はゆっくりで私は大変です。

🟡 60代母を介護20代息子

62才の母を姉が介護しています。まだ未診断ですが、1年くらい前から物忘れや怒りっぽくなり、姉に負担が掛かって心配。母は若いので身体は元気、徘徊はありませんが、今後心配です。

(会員から)

お母さまは若年にあたるので、北海道若年認知症の人と家族の会に相談してみてもいいです。買い物に行って小銭がたまるとか、変化をチェックしてみてください。お姉さんが働いているならこれからが大変になると思います。若年は進みが早いです。現実を受け入れて、穏やかに接することも大事です。一番混乱しているのはお母さん、対応の仕方も勉強していく必要があります。