

11月の「つどい」ご案内

【と き】2023年11月20日(月)13:30~15:30

【ところ】豊平区民センター 3階 第2会議室

札幌市豊平区平岸6条10丁目1 ☎812-7181

【最寄駅】地下鉄南北線「平岸駅」あるいは「南平岸駅」、東豊線「美園駅」

【問い合わせ】家族の会事務局へ ☎281-2969(火・水)

出欠の予定をお知らせいただくと助かります。よろしく願います。



12月の「つどい」は南区で12月20日(水)に開催予定です。



ちょこっと学習会
テーマは「家族信託」
についてです。

10月のつどいは10月20日(金)東区民センターで12名の参加をいただき開催しました。「ちょこっと学習会」は会員で東区のグループホーム「ユキササの家」管理者三戸靖則さんに「グループホームについて」お話をいただきました。ご自身がグループホームで働くことになった経緯と受け入れる側のこだわりを話されました。①入居相談でご家族は施設に入れることを「かわいそう」と思う人がおられますが、他の病気と同じであると受けとめてもらっています。②迷惑をかけていないかとの心配には、私たちは支援している立場です。ご心配はいりません。③1ユニット9名の少人数の生活なので、ご本人が穏やかに安心して生活していただけるように配慮しています。④看取りを大事にしています。また、インドネシアからの人材を受け入れています。彼らはとても熱心に仕事に取り組んでいるとのことでした。その後の意見交換では、お二人からのご相談があり、皆さんの発言をまとめました。

父(86歳)を介護 50代娘

先日の研修会に参加し、つどいは初めて参加しました。

父は要介護1で一人暮らし。糖尿病で3年前から毎日インスリン注射を打っています。私は3キロほど離れたところに住み、毎日父の所に通っています。何年もケンカしながら生活しています。父は頑固で思い込みもあり、病気なんだからと判っているのですが、爆発してしまいます。一人でできることがいっぱいあります。歩けます。しゃべれます。買い物にも行けます。体を鍛えていたので元気です。優しくしてあげないと、と思いますが葛藤があります。デイサービスに行かせたいのですが、父は人と上手くコミュニケーションがとれないので行きたがりません。行って「すぐ帰る」というのではないかと心配です。訪問リハビリを始めましたが、私としては本当は1日タイプのデイサービスに行ってほしいです。

(会員から)

・施設が楽しいと思ってもらえるようにするのが職員の腕の見せ所で頑張っているところです。悩んでいるご家族にはまず「見学」をお勧めします。

・デイサービスもいろいろあります。(小規模多機能居宅介護も) あきらめずにお父さんに合ったところを見つけることができるように見学・相談が大事です。

・親と子と切っても切れない関係です。一対一でなく、ケアマネさん、医師、親族の方、父親の友人など中に入ってもらい、話ができるとういことも。

・親と子の関係は持ちつ持たれつでいいと思います。お父様もあなたのことを心配しているのではないのでしょうか。

・あなた自身の生活も大切にしましょう。自分の時間しっかり作りましょう。

70歳本人

現在集合住宅に住んでいますが、上の階の住人の騒音で困っています。

(会員から)

・なかなか難しい問題ですね。

・ご本人は“騒音”と思われても、規則の範囲があると思われれます。

・同じ棟で苦情は出ていないのでしょうか？

・管理会社や大家さんに入ってもらえませんか。

・いろんな機会を利用して、不快な状況を避けてみてはどうでしょうか。

