

9月の「つどい」はお休みです

認知症の人を正しく理解する研修会(9月21日)開催のため、
9月の「つどい」はお休みします。



8月のつどいは、8月21日(月)手稲区民センターで17名の参加をいただき開催しました。「ちょこっと学習会」は下村笑子副会長による「認知症の人の日常生活」のお話でした。認知症の症状は日常生活が当たり前にならなくなることですが、出来る出来ないはその人その人によります。認知症のことを理解しておくこと、対応出来る場合があります。元気なうちに考えておくことです。参加の皆さんからの発言は、以下のとおりです。

🌀80代夫を介護80代妻

夫はグループホームに入居しています。7月から面会は毎日来てよといわれ、週2・3回通っています。不満もありますが、自分で直接介護は出来ないからと思っていますが複雑な思いです。心配なことは、夫の声が小さくなり、聞きづらく会話がうまくできなくなってきたことです。入浴についても介助に不満があります。食事もつまむように食べているので、他の入居者より遅く気になります。

🌀70代妻を介護60代夫

妻は特養に入居しています。面会はリモートで5月から週1回15分でしたが、月2回30分居室で会えるようになりました。心配なことは、新しく出来た施設で、今も増築中ですが、職員の募集と同時に職員の配置に苦戦しているようで、介護力や質の低下で入居者に混乱が生じなければよいのですが。

🌀70代父を介護50代息子

父は病院に入院しています。一時、誤嚥性肺炎になりましたが、今は回復しています。面会は一時リモートでしたが、今は病院内で20分の時間制限がありますが、直接会えます。しかし、私は父と話せないのは辛く、筆談と思ったのですが、父はペンを握れないので難しいです。

🌀80代母を介護50代息子

母はグループホームに入居しています。入居し8年となり、現在要介護5です。昼から横になっていることが多くなってきました。自分は母とは別のグループホームに勤務しており、面会規制を5月から取り扱いました。ケアマネは丁寧な

カンファレンスをして、職員間で共有しています。家族にはできるだけ身体状況、薬のことなど細かく報告するように心がけています。

🌀70代本人男性

自分自身の発言に、「真面目から不真面目になってきている自分がいること」を感じます。自分でも判らなくなってきました。家庭内でも、冗談で言っているのか妻は判断に迷ってしまう事もあるようです。

🌀80代父を介護(50代娘)

父が一時有料老人ホームに入居しました。提携の医師の処方に疑問があり、どうしても話が合いません。医師を変えたいと施設に申し出ましたが、なかなか取り合ってもらえません。とても難しくつらい思いをしました。

(会員から)

- ・家族を思う気持ちは同じですね。施設や病院には率直な思いをその都度、伝えて良いと思います。本人のためだけでなく、介護する人たちが課題に気付いてもらえると思います。
- ・お年寄りから「あんたもそう言う年になってみないと解らないことが多い」と言われました。自分で解ってあげられるようにと思ってきましたが、まだまだ解らないことがあります。
- ・介護保険制度をうまく利用して、認知症本人・家族が安心して暮らせるために「手をつなぎ、心をつないで」いきましょう。



10月の「つどい」は東区にて
10月20日(金)に開催予定です。