



令和5年

9月26日(火)

13:30~15:00



〈 内容 〉

定員:20名

◆意見交換・交流会

「札幌認知症の人と家族の会」の方を交えて  
普段の介護やご自身の健康維持など  
さまざまなお話で意見交換をしましょう。

- ◆介護予防教室の紹介(介護予防センター西野)
- ◆認知症カフェの紹介

つ	介
ど	護
い	者
	の

参加費無料  
入退室自由

**対象者:**介護経験のあるご家族の方  
現在介護をしている又は過去に介護を  
していた方どちらでもお気軽にどうぞ。  
当日、介護を受けているご本人を  
お連れになった際は別室で対応致します。

場所

【昭和会館】

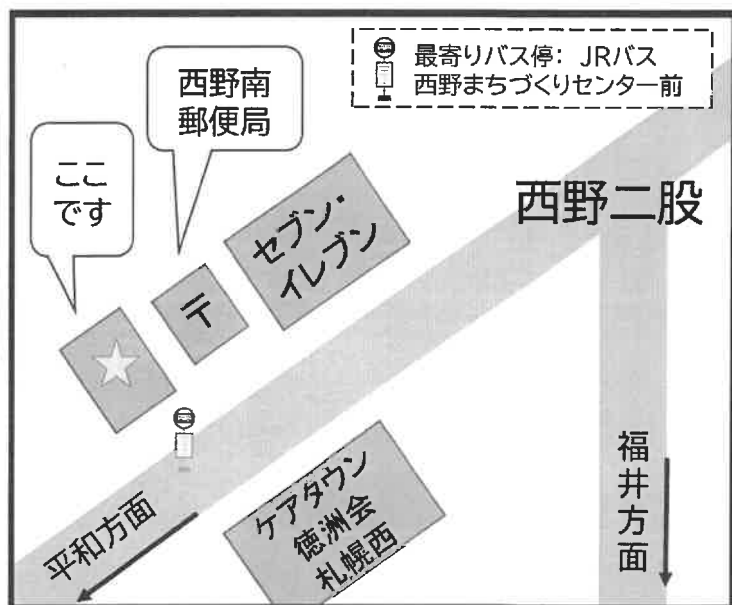
札幌市西区西野6条3丁目14-16

感染対策について

会場内は定期的な換気、非接触型体温計  
および手指消毒液の設置を行っております。  
マスクの着用については、個人の判断が  
基本となりますが、一定の距離が確保でき  
ない場合もありますので、マスクの着用を  
推奨いたします。

**申込締切:9月19日(火)**

ご参加をご希望の方は  
↓下記までお申し込みください。



お申し込み  
お問い合わせ

高齢者の皆さんの相談窓口  
西区第2地域包括支援センター

TEL:011-661-3929  
FAX:011-661-3960