

男の認知症介護塾

参加費無料!
&
お土産付き!



～介護から一息つきませんか?～

時短! 簡単!
アレンジ料理を作ろう!

冷凍食品や缶詰、お惣菜を
使用した簡単な
アレンジ料理を
一緒に作りませんか?

講師 : 白石区保健福祉部
健康・子ども課
栄養士

持ち物: エプロン
ハンカチ
三角巾(バンダナ)
マスク

! 調理中にはマスク着用の
ご協力をお願いします。

令和5年

9月22日(金)

13:00~14:30
(受付 12:10~13:00)

白石区複合庁舎 5F
区民センター調理室
(白石区南郷通1丁目南 8-1)

作るメニューは、

- ① 中華風茶わん蒸し
- ② ひじきと里いもの
マヨネーズあえ

の2品です!



※対象は、白石区内にお住まいで認知症の方を介護する男性です。

※認知症のご本人様も一緒に料理を作れます。また、別室で職員が対応することもできます。

先着 **12** 名限定

申込期間

9/11(月)
~9/15(金)まで

キャンセルする場合には
連絡をお願いします

申し込み・問い合わせ

011-861-2450

白石区保健福祉部保健福祉課(8:45-17:15)

主催
白石区保健福祉部保健福祉課
白石区第1、2、3地域包括支援センター



さっぽろ市
02-Q03-23-1484
R5-2-1006

