

Sunny Memory

サニー・メモリー

参加
無料

日時：令和5年9月5日（火）

14:00～16:00（受付開始は13:30～）

場所：手稲区民センター 2階 第1・2会議室

定員：35名（手稲区在住の方） ※定員を超えるお申込があった場合、参加をお断りすることがあります。ご了承ください。

対象：認知症の方、物忘れが気になる方、認知症の方を介護している・していた方、
認知症に関心のある方 などなど… どなたでも歓迎です！



プログラム

14:05～14:45 講話

テーマ「命を守る水 ～見直そう水分補給～」

講師：株式会社明治 近藤 良美 様（管理栄養士）



14:50～15:00 お知らせ

認知症の人と家族の会、認知症カフェの紹介



15:10～16:00 交流会

参加者同士での交流コーナーの他、介護専門職による個別相談コーナー、認知症に関する資料などを配架した情報コーナーもご用意しています。



※会の途中でも、退室自由です。

申込先：手稲区 保健福祉課 保健支援係

申込方法：お電話（011-681-2497） ※祝日を除く平日 8:45～17:15

申込期間：令和5年8月31日（木）まで

※当日、体調不良のある方はご参加いただけません。