

8月の「つどい」ご案内

【とき】2023年8月21日(月) 13:30~15:30

【ところ】手稲区民センター3階 視聴覚室

札幌市手稲区前田1条11丁目

【最寄駅】JR「手稲駅」下車 北口徒歩5分

JRバス・中央バス「手稲区役所前」下車徒歩3分

※問い合わせ:家族の会事務局 ☎281-2969(火・水)

※出欠の予定をお知らせいただくと助かります。よろしくお願いします。

ちょこっと学習会は
認知症の人の日常生活に
ついてです。



7月のつどいは、7月20日(木)清田区役所で13名の参加をいただき開催しました。

「ちょこっと学習会」は会員の村住敬子さんによる「誤嚥性肺炎を防ぐために」のお話でした。現在、肺炎は日本人の死亡原因の第3位です。その9割は65歳以上の高齢者です。家族を肺炎から守るためにも、自分が肺炎で死なないためにも、口の中をキレイにする習慣を身に付けたいものです。参加の皆さんの発言は、以下のとおりです。

80代父を介護 50代息子

父は現在病院に入院しています。最近では面会の時間も増えて20分程面会でき、気持ちが楽になってきています。自分としては、イライラしないで、一方通行とならないように、のんびりと臨みたいと思っています。

80代夫を介護 80代妻

夫は要支援1です。アルツハイマーの診断を受けました。自宅2階で寝ていますが、朝はなかなか起きてこなくて大変です。自分で、着衣していますが、季節に合わないものを着てしまいます。私は週1回特化型のデイサービスを利用していますが、夫を家に一人にして行くことができません。そこで一緒に同じデイサービスに行くことにしました。今、私が一番困っているのは、同じことを何度も言われ、疲れてしまうことです。

(会員から)

今が一番大変な時です。しっかりとした対応で、本人は安心します。時には別なことで気をそらす、話題を変える、いっぱいいっぱいになったらその場を離れる。などをしてみてください。また認知症は病気なんだと理解して、やさしく接してほしいと思います。

70代妻を介護 70代夫・40代娘2名で参加

妻は要介護1で二人暮らしです。娘二人はよく家に来てくれています。妻は買い物に一人で行

くことができますが、同じ物を買ってくるが多くなりました。“総菜”も同じ物ばかり続くことも。私は働いています。妻が作るお弁当のおかずが同じ物になるようになりました。デイサービスは一回利用しましたが、帰ってきて「なんで行かないとまらないの!」とか、ケアマネさんの訪問には、「なんで来るの!」と言い、拒否感が強いので、介護サービスは現在利用していません。趣味で、絵を描いていたこともありましたが、今は億劫がってやめてしまいました。

(会員から)

デイサービスには多様なプログラムがあり、いろいろ工夫しています。ご本人に、役割を持ってもらえるところを見つけると良いと思います。ご家族が認知症の事を理解することで、ご自分が楽になることもあります。認知症の初期は家族にとって一番大変で辛い時です。「つどい」の場で思いを言葉に出してみましょ。抱え込んで良いことは一つもありません。また、今後のことを考えると、ご近所にも知ってもらっておくことも大事です。

清田区第1・2地域包括支援センターの職員さん

介護サービスを上手く使うこと、介護する人が健康でいること、そしてご本人には、役割を持ってもらうことの大切さを話されました。



9月の「つどい」は「研修会」開催のためお休みです。