

## 4月の「つどい」ご案内

【とき】2023年4月20日(木) 14:45~15:45

【ところ】かでの2.7 5階 510会議室

札幌市中央区北2条西7丁目1

【最寄駅】地下鉄南北線 さっぽろ駅(10番出口)徒歩9分

※札幌家族の会「2023年度総会」終了後に行います。

※問い合わせ:家族の会事務局 ☎281-2969(火・水)

※出欠の予定をお知らせ頂けると助かります。よろしくお願ひします。

総会終了後に行います。  
今月のちょこっと学習会はお休みします。



3月の「つどい」は20日(月)西区民センターの会議室にて24名の参加をいただき開催しました。今回は会員ではない方4名の出席がありました。「ちょこっと学習会」は賛助会員Nハートネットワーク代表の西脇利恵さんから「認知症デイサービスと一般のデイサービスの違い」でお話しいただきました。女性の利用者さんが自宅に階段昇降機をつけたことで、表情が良くなり元気になった。また、すすきので寿司店を営んでいた男性利用者が海苔巻きを作って皆さんを楽しませてくれた例を画面を観ながら説明して下さいました。その後、参加の皆さんからの発言は以下のとおりです。

### 🍀60代夫介護 60代女性

夫は57才で若年性認知症の診断を受けました。笑わせ楽しくするようにしています。先日長電話の間には食器を洗ってくれました。毎日散歩していますが、家にいることが多く血糖値が上がりました。若年の会にも入ってます。いい方法はないですか。

### 🍀70代妻介護 70代男性

妻と二人暮らしです。三か月前から薬を飲んでくれず困ってます。体力は落ちていないのですが、記憶・判断力は衰えています。時々大声も出します。患者中心に考えないといけないので、認知症の知識についてもこれから勉強したいと思います。今朝は、東京から来ていた娘がなんとか飲ませてくれました。

### 🍀70代妻を介護 70代男性

妻と二人暮らしです。3年前認知症と診断を受けました。昨年MRI検査を受け中程度と言われました。前は心配していなかったのですが、けんかになると怒鳴るようになってきました。忘れ物をしたり、分からなくなってきたことが多くなりました。これからどんどん進行すると大変なことになると思います。どうしていいか分かりません。これから学んでいきたいと思っています。

### 🍀80代両親を介護 50代男性

長男で自分が面倒みるしかなく早期退職して近所に住んでいます。地域包括支援センターに

相談しましたら、家族の会の「つどい」を紹介してくれました。父は車を運転していましたが、車のカギを取り上げたので、事故の心配はなくなりました。穏やかな性格です。一番困っているのは、自分が認知症になっていることの自覚がありながら、認めたくないことです。食事・洗濯は母がしています。今日の学習会でデイサービスのことがわかりました。

### 🍀80代夫を介護 80代女性

夫はグループホームに入所しています。入浴は機械浴です。なぜ機械浴なのかと思います。おしりの皮膚が剥けたので薬を出されたこともありました。紙オムツのせいなのでしょう。排便がうまくいかなくなってきたので気になります。面会に行くたびに心配なことができて不安な思いでいます。

#### (参加者から)

- ・薬は途中で止めると良くないので、貼り薬もあります。飲むための工夫など相談してください。
- ・受診時、先生に事前に本人の状況などを書いたものを渡しておくの良いです。
- ・受診時に家族と先生でお話をする間、看護師さんに本人の対応をお願いするのも良いです。
- ・認知症の初期が一番大変です。大事なことは『お年寄りに恥をかかせないこと』です。



5月の「つどい」は厚別区にて  
5月19日(金)に開催予定です。