

3月の「つどい」のご案内

【とき】2023年3月20日(月) 13:30~15:30

【ところ】西区民センター 3階 第5会議室

札幌市西区琴似2条7丁目 1-21

【最寄り駅】JR 琴似駅 徒歩約 13分

地下鉄 東西線 琴似駅下車 1番出口 徒歩4分

※問い合わせ:家族の会事務局 ☎281-2969(火・水)

※出欠の予定をお知らせ頂けると助かります。よろしくお願いします。

ちょこっと学習会は
「認知症デイサービスと
一般のデイサービスの
違い」についてです。



2月の「つどい」は20日(月)東区役所会議室で、あいにくの天候でしたが、14名の参加で開催しました。「ちょこっと講座」は、会員のK. Hさんに「高齢者の住まい」について、現在、東区の高齢者住宅「しんふおに~28奏館(かなでかん)」に入居されている立場で質問を交えて話してもらいました。建物は元国税局単身者住宅(40室)を再利用の施設。入居条件は年齢60歳以上、自立(要介護1・2、要介護1位迄)、生活保護受給者でないこと。また、なぜ高齢者住宅を選んだのか、施設の情報はどこから得られたのか、今の施設への決め手は、費用の事等を話してもらいました。質問の中で「栄養士がいるの？」については、管理栄養士がいるとのことでした。つどいの後、確認のうえ連絡いただきましたので、ここにお知らせします。その後、参加の皆さんからの発言は以下のとおりです。

●70歳代男性(本人)

町内会役員をし、老人クラブの会長をしています。“認知症のことについては、俺には関係ない”ではなく地域で認知症の人を受け入れることが必要と思います。認知症の方こそ町内会に入ってほしいと私は思います。

(会員から) 本当にそう思います。

●70代夫に不安(70歳代女性)

最近夫の短期記憶に不安が見られます。住んでいるマンションの理事長から、マンションの植物の世話をしたいとの依頼がありました。理事会に出席しなくてはならないようですが、夫は繊細なので心配です。

(会員から) 予め理事長さんにお願ひし、奥様も一緒に理事会に出てくださいと言ってもらおうとよいのでは。高齢者は年を取ると会う人が少なく、褒められる機会が減ってくるので、人から喜ばれたりする機会があると良いと思います。

●60歳代実弟介護(70歳代女性)

知的障害があり、アルツハイマー型認知症も発症しました。その後自分と同居になりました。2年前に転倒して脳梗塞にもなり3か月入院しました。在宅介護となりましたが、30分以上一人にして自分が外出することが心配です。

デイサービスでは大声を出して他の利用者さんから嫌がられますが、何とか対応して頂いています。家でも大声となることがあり困っています。(会員から) 介護の面だけでなく、医療、福祉の連携をとって考えることが大切だと思います。デイサービスではなくデイケアサービスの利用もよいかもしれません。知恵を出し合いましょう。

●介護を終えて(60代女性)

父母をこの一年間に亡くしました。ほとんど自分一人で介護してきました。今は反省することが多く、どうしたらいいのかと思いながら、今日のつどいに参加しました。

(会員から) よく頑張ってください！介護を終えた後についてはいろいろあります。家族の会で役に立つことがあると思います。また、いろんな体験を持っている人もいますので、かでるに来てください。

●区保健師さん

東区に配属され一年目です。前職は看護師でした。その頃は認知症の人も看ましたが、今回つどいに参加して、皆さんにみてもらえるお父さんお母さんは幸せだなと思いました。

4月のつどいは、かでる2.7にて
定期総会 4月20日(木)終了後開催