

# 男の座談会（男性介護者の集い）のご案内

認知症のことは自分なりに勉強しているし、本人を思いやって介護しようがんばっている。  
でも、どうしても「認知症になる前の本人に戻ってほしい」と、やり場のない思いに苛まれる…



———こんなこと、ありませんか？「男の座談会」は、同じ境遇の仲間で、互いに介護を学び合って、時には愚痴や弱音を吐いて、共感し合っ…と、介護の専門職への「相談」とは一味違う「集い」です。日ごろのモヤモヤした気持ち、吐き出して、スッキリしてみませんか？

**【日時】 令和5年3月7日(火) 14:00~16:00 (開場 13:30~)**

**【会場】 手稲区民センター2階 第1・第2会議室**

**【対象】 手稲区内で認知症の方を介護されている男性**

介護を終えた方も、  
大歓迎です！

**【プログラム】**

**14:05~14:55 講話 『「嫌」の気持ちのその先に』**

講師：株式会社いろはなケアサービス 代表取締役 内田香理氏（認知症上級ケア専門士）

**15:00~16:00 座談会**

**申込先：手稲区 保健福祉課 保健支援係**

**申込方法：お電話（011-681-2497）**

※祝日を除く平日 8:45~17:15

**申込期間：令和5年2月28日(火)まで**

## 【注意事項】

- ・感染拡大状況によっては、開催内容の変更や、中止となる場合がございます。ご了承ください。
- ・感染防止のため、マスクの着用・検温・消毒などのご協力をお願いいたします。
- ・当日、37.0度以上の発熱のある方や、体調不良の方はご参加いただけません。